

ASSOCIATION CIEL ET TERRE - *Cuu Long Vo Dao de Nantes*

*Cieletterre.creation-website.com* – tel 06 09 71 72 94



氣功

## **STAGE de Qi Gong**

**Pour la santé et les Arts Martiaux**

Les 8 pièces de Brocart Ba duan jin

et

**Initiation aux armes courtes du kung fu**

**Poignards-dagues – formes et applications**

**Au Centre les TOURNESOLS**

**55 rue de la commune – rezé 8 mai – pont rousseau-Tram 3 arrêt 8 mai**

**Le samedi 28 mars 2015 – 9h30-12h30**

**Ouvert à tous**

Participation: 20euros (adhérents Ciel et Terre)–30euros (non adhérents)

**Cours et stages Tai ji quan Qi gong Kung fu par professeur diplômé**

**Cours hebdomadaires aux Tournesols tous les jeudis 18h45-20h**